



## Fundamento 2 - RECONHECENDO A VULNERABILIDADE

### PODCAST: QUEM TEM SUPERPODERES

Homem aranha, batman, mulher maravilha, capitão américa... Você conhece esses personagens? Mesmo que você seja um superfã de quadrinhos, é preciso ter em mente que esses super-homens e supermulheres fortes e invencíveis são irreais, pura ficção. Em contrapartida, o super-homem e a supermulher de Nietzsche, o filósofo alemão, trazem uma reflexão muito humana e importante: quem alcança grandes feitos e tem super-ações, só o fazem, na verdade, porque são sensíveis. Sensíveis ao que está acontecendo dentro e fora deles. E por isso, percebem, analisam e traçam planos que aumentam os recursos internos para lidar com a situação, reduzindo estresse e a sensação de ameaça. Com entusiasmo e persistência, vão lá e agem. Esses sim são verdadeiros super-heróis e super-heroínas. E esse “superpoder” está ao alcance de todos. Vamos desenvolvê-lo?